

## Правила и условия занятий несовершеннолетних в Ассоциации «Самарская федерация ушу»

1. Занимающиеся несут личную ответственность за использование техники с целью причинения вреда или увечья другому человеку.
2. Родители (опекуны) занимающихся до начала регулярных занятий предоставляют медицинскую справку об отсутствии у занимающихся медицинских противопоказаний к занятиям и освобождают инструктора от какой-либо ответственности за обострение хронических заболеваний, ухудшение самочувствия занимающихся в результате занятий.
3. На тренировку занимающийся должен взять с собой:
  - Сменную обувь и полиэтиленовый пакет для уличной обуви.
  - Одежду для тренировки
  - Квитанцию об оплате занятий

Занимающиеся должны:

- соблюдать правила личной гигиены: регулярно принимать душ, стричь и содержать в опрятном виде ногти.
- содержать одежду для занятий и сменную обувь чистыми и поддерживать их опрятный вид.
- не использовать резкие парфюмерные запахи и пачкающие косметические средства во время тренировки.
- для предотвращения травматизма перед тренировкой снять все ювелирные украшения, пирсинг, нательные крестики, медальоны, кольца и т.п.

При несоблюдении указанных требований занимающийся не будет допущен к занятиям.

4. За 5 минут до начала тренировки занимающиеся должны находиться в зале, одетые в тренировочный костюм. Вход несовершеннолетних в зал для занятий в отсутствие инструктора не допускается.
5. Перед началом тренировки занимающиеся должны отключать звук мобильных телефонов и оставлять их в раздевалке.
6. Опоздавшим на тренировку необходимо войти в зал, выполнить приветствие и сидя ждать разрешения инструктора приступить к тренировочной работе.
7. Для того, чтобы покинуть зал во время тренировки, занимающимся необходимо спросить разрешения у инструктора.
8. Разговаривать на тренировке запрещается. Если в ходе занятия возникли вопросы, то нужно задавать их в специально отведённое время в конце тренировки, либо после неё.
9. В местах отведенных для занятий запрещается принимать пищу, употреблять спиртные напитки, курить.
10. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу имущества Федерации ушу.

**С правилами и условиями занятий ознакомлен(а), настоящим даю согласие на посещение занятий**

---

**(ФИО ребенка, год рождения)**

---

**Дата**

**ФИО родителя(опекуна)**

**Личная подпись**