

Отчет Ассоциации «Самарская Федерация Ушу» за 2018-2019 год

Спортивные достижения

За этот спортивный год команда Ассоциации «Самарская Федерация Ушу» (далее – СФУ) приняла участие в соревнованиях и турнирах муниципального, областного, межрегионального, всероссийского и международного уровня. Среди них:

- Международный Турнир «Московские звёзды ушу»(г.Москва);
- Чемпионат и Первенство ПФО по спортивному и традиционному ушу (г. Пермь),на котором команда СФУ заняла 3 командное место по традиционному ушу;
- Чемпионат и Первенство России по спортивному и традиционному ушу (г.Москва);
- 2 Евразийские Игры Боевых Искусств (г.Уфа), где спортсмены заняли 1 командное место;
- Межрегиональный Турнир «Пятёрка Великолепных» (Самара);
- Первенство г. о. Тольятти по традиционному ушу;
- Чемпионат и Первенство Самарской области по спортивному и традиционному ушу.

В копилку Федерации наши спортсмены принесли 216 медалей (135 золотых, 48 серебряных и 33 бронзовых).

Наибольшее количество медалей по итогам года у спортсменов сборной СФУ (тренер Лазарев А. Д.):

Старостин Илья - 18 медалей;

Аюпова Мадина - 15 медалей;

Добрецов Лев - 14 медалей;

Рыкова Лика - 12 медалей;

Егоров Кирилл - 11 медалей;

Кудряшова Александра - 11 медалей.

Повышение квалификации кадров

4 тренера СФУ получили квалификацию тренера по ушу в общероссийской спортивной общественной организации «Федерация ушу России»: Будникова Л.А., Лазарев А.Д., Добрецова Е.А., Старостина Н.А. Также они получили техническую степень по ушу «1 дуань», «2 дуань».

Лазарев А.Д. стал спортивным судьей 1-й категории по виду спорта ушу.

Мероприятия

11 ноября в рамках 30-летия Самарской Федерации Ушу мы провели Турнир «Пятерка Великолепных». Более 100 спортсменов из Санкт-Петербурга, Краснодар, Екатеринбурга, Петрозаводска и Самары выступили с показательными выступлениями, самые яркие и зрелищные из которых были отмечены памятными медалями и кубками. Самара передала эстафету Республике Карелия, где в следующем году Турнир «Пятерка Великолепных» пройдет в г.Петрозаводск.

В феврале для юных спортсменов федерации прошел семинар по работе с веером. Искусству пурпурной бабочки пришли учиться ребята из разных групп, то есть уже не зеленые новички. Самым юным участникам было всего 5 лет. По итогам семинара ребята освоили базовые движения с веером и изучили комплекс движений ушу.

В октябре и апреле мы организовали семинар «Управляй гормонами». В качестве ведущего был приглашен Шпилевой Алексей Витальевич, старший тренер Урало-Сибирской Федерации ушу по саньда, акробатике, функционалу с 25-летним стажем. Имеет медицинское образование. Более 22 лет работает в сфере фитнеса и ЗОЖ, владелец спортивного комплекса «Гагаринский» в Тюмени.

Участники семинара узнали:

- как работают, трансформируются и взаимодействуют половые гормоны, на что влияют и от чего зависят
- о природных и социальных ритмах, которые влияют на гормональную систему
- о методах продления молодости
- об организации процесса тренировок гормональной системы (условия, время, продолжительность, периодичность, цели практик)

С 7 по 14 июля на базе отдыха «РАДУГА – Альпы Самары» СФУ организовала спортивно-оздоровительный лагерь в семейном формате. Мы пригласили семьи, которые любят активный отдых, присоединиться к нашему лагерю в сосновом бору.

Даже те, кто никогда не занимался ушу, боевыми искусствами и далеки от спорта, результативно провели свой отпуск с нами на турбазе. Каждый день у дошколят и школьников была своя программа физкультурных занятий и спортивных тренировок ушу, соответствующая возрасту. А в это время их мамы занимались оздоровительной гимнастикой цигун, изучали комплекс движений тайцзи и искусство китайского массажа. Были и семейные занятия совместного формата. Были и занятия семейного формата.

С 14 по 28 июля на базе отдыха «РАДУГА – Альпы Самары» СФУ организовала межрегиональные учебно-тренировочные сборы, в которых приняли участие более 50 спортсменов из Санкт-Петербурга, Самары, Краснодара и Екатеринбурга.

В 2018-2019 году открыты новые группы:

- 2 группы ушу для школьников в микрорайоне Южный город (по 15 человек в каждой)

- группа для дошкольников и младших школьников в зале на Московском шоссе, 125а - 10 человек
- 2 группы для дошкольников в зале на Партизанской, 19 – по 10 человек в каждой
- 2 группы для дошкольников и 2 группы для школьников в зале на Чкалова, 90а – по 10 человек в каждой.

Количество детей, занимающихся в наших секциях, увеличилось более чем в 2 раза за год и составило порядка 200 человек.